

6 steg til samvalg

Definer problemet

Hvorfor kreves det en beslutning?

- Identifiser beslutningen
- Beskriv pasientens individuelle tilstand (inkl. basis risiko)
- Beskriv mekanismer som et mulig tiltak ville påvirke
- Angi aspekter som kan påvirke avveieingen

Kjernebudskap

Hvorfor skal pasienten være med?

- Det finnes mer enn én måte å håndtere problemet
- Fra et medisinsk perspektiv finnes det ikke (kun) et riktig valg
- Derfor er det opp til pasienten å vurdere konsekvensene

Diskuter valgene

Hvilke valgalternativer finnes?

- List opp alternativene (evt. inkludert valget „ikke gjøre noe“)
- Beskriv og forklar valgalternativene
- Presenter fordeler og ulemper
- Angi hvor ofte fordeler (nytteeffekt) og ulemper forekommer ved de ulike alternativene
- Angi kilder til informasjonen

Pasientens vurderinger

Hva synes du om dette?

- Utforsk & diskuter pasientens forventninger og bekymringer
- Støtt pasienten i beslutningen

Beslutning

Hva blir vi enig om?

- Evt. sammenfatning av valg alternativene
- Ta et valg (evt. utsette beslutningen)

Oppfølgings-avtaler

Hvordan går det videre?

- Avtaler for videre fremdrift
- Avtaler for hvordan beslutningen skal evalueres