

GRUPPELEDERUTDANNING I KUNNSKAPSBASERT ENKELT FAMILIEBEHANDLING

Faglig ansvarlige:

Klinisk spesialist i psyk. sykepleie, med master i Helsevitenskap Åse Sviland
Klinisk sosionom og familierapeut Anvor Lothe

Uke 36: 06.-07. SEPTEMBER

Forutsetter at deltakerne har lest manualen på forhånd.

Program

Tirsdag 6/9

Kl. 10.00 – 11.00	Presentasjon av deltakerne og observatører v/Åse
Kl. 11.00 – 11.30	Gjennomgang av manualen v/Åse
Kl. 11.30 – 11.45	Pause
Kl. 11.45 – 13.00	Alliansesamtaler; Bli kjent med pasient og med pårørende v/Anvor
Kl. 13.00 – 14.00	Lunch
Kl. 14.00 – 15.00	Varselsignaler og kriseplan v/Anvor
Kl. 15.00 – 15.15	Pause
Kl. 15.15 – 16.30	Samarbeid og mål for familiebehandlingen v/Åse
Kl. 16.30 – 17.00	Oppsummering av dagens tema v/Anvor
Kl. 19.30	De som ønsker det, kan møtes i baren
Kl. 20.00	Middag (må bestilles sammen med hotelrommet fra hvert sitt helseforetak)

Onsdag 7/9

Kl. 09.00 – 09.15	Spørsmål fra deltakerne angående dag 1 og gjennomgang av program for dag 2 v/Åse
Kl. 09.15 – 10.15	Hvordan undervise om psykoseforståelse, stress/sårbarhetsmodellen og Expressed Emotion v/Anvor
Kl. 10.15 – 10.30	Pause

Kl. 10.30 – 11.45	Stressfaktorer og mestringsstrategier v/Åse
Kl. 11.45 – 12.00	Pause
Kl. 12.00 – 13.00	Kommunikasjon v/Anvor
Kl. 13.00 – 14.00	Lunch
Kl. 14.00 – 15.00	Problemløsningsmodellen v/Åse
Kl. 15.00 – 16.00	Hjemmeoppgave, gruppeoppgave innen hvert helseforetak v/Åse
	Oppsummering av dag 2 v/Anvor
	Vel hjem.

Uke 39: 28.-29. SEPTEMBER

Onsdag 28/9

Kl. 10.00 – 10.30	Repetisjon av manualen og spørsmål fra deltakerne v/Åse
Kl. 10.30 – 11.00	Rollefordelinger av deltakerne
Kl. 11.00 – 13.00	Rollespill av problemløsningsmodellen med innlagte pauser
13.00 – 14.00	Lunch
14.00 – 16.30	Rollespill fortsetter
16.30 – 17.00	Oppsummering av dag 3 v/Anvor
Kl. 19.30	De som ønsker det kan møtes i baren
Kl. 20.00	Middag (må bestilles sammen med hotelrommet fra hvert sitt helseforetak)

Torsdag 29/9

Kl. 09.00 – 13.00	Rollespill fortsetter
Kl. 13.00 – 14.00	Lunch
Kl. 14.00 – 15.00	Avslutningsmøte med familien v/Åse
	Oppsummering og evaluering v/Anvor
	Vel hjem.